



Liebe Eltern unserer Schulanfänger,

Ernährung ist grundlegend für *Gesundheit* und *Wohlbefinden*.

Essen und Trinken sind *Grundbedürfnisse* und *lebensnotwendig*.

Die Grundlagen für einen *gesunden Lebensstil* werden in den ersten zehn

Lebensjahren erlernt und gebildet. Frühzeitig im Leben erworbene Ernährungsrisiken (wie z. B. Übergewicht) haben einen *nachhaltigen Einfluss* auf die *Gesundheit* im späteren Leben.

Wir sind eine Schule mit sportlich-musischem Profil. Sport steht in engem Zusammenhang mit einer *gesunden Ernährung*. Die *Gesundheit* Ihrer Kinder ist uns wichtig. Wir sehen hier einen *gemeinsamen Erziehungs- und Bildungsauftrag* von Eltern und Schule, auf eine *gesunde Ernährungsweise* unserer Kinder zu achten.

In Übereinstimmung mit dem Elternbeirat und beschlossen von der Schulkonferenz haben wir uns Leitlinien geschaffen, die Sie in folgender Weise umsetzen können:

- Legen Sie für das Pausenfrühstück in die Vesperdose Ihres Kindes frisches Obst, Gemüse und Brot (mit Käse oder Wurst belegt). Süßes (z. B. Marmelade, Honig, Nutella, zuckerhaltige Müsliriegel, Schokoriegel, Honigpops, Fruchtzwerg, Gummibärchen, Kekse, Bonbons, ...) können Sie Ihrem Kind nachmittags oder abends zu Hause anbieten. Dort haben die Kinder die Möglichkeit, sich anschließend die Zähne zu putzen.
- Als Getränk steht im Klassenzimmer Mineralwasser bereit, das für die gesamte Klasse besorgt und für das im Laufe des Schuljahres immer wieder ein Unkostenbeitrag erhoben wird.
- Geburtstagskinder bekommen an ihrem Ehrentag eine besondere Wertschätzung in der Klasse, sie werden gefeiert. Süßes und Kuchen möchten wir aus den oben genannten Gründen nicht im Klassenzimmer verteilen.
- Außerdem möchten wir Sie bitten, Ihrem Kind keine Milchprodukte in Plastikverpackungen mitzugeben. Wir machen immer wieder die Erfahrung, dass der angefangene Joghurt im Müll oder auf dem Boden landet, oder manchmal auch im Schulranzen bereits kaputt geht.

Im Interesse Ihrer Kinder bitten wir Sie um Verständnis und Unterstützung dieser Regelungen. *Gesunde Ernährung* wird auch im Unterricht, in Projekten und am Elternabend thematisiert.

A. Klär-Klaschka

- Rektorin -